



ERNÄHRUNGSFORUM
STADT LAND

Generalversammlung des Ernährungsforums Stadt Land

Mit Vortrag und Podiumsdiskussion

Donnerstag | 22. Mai 2025 | ab 17.30 Uhr
Im Saal St. Anton | Langensandstrasse 5 | 6005 Luzern



GESUNDER BODEN – GESUNDE MENSCHEN

Ernährung als Schlüssel für Resilienz und Nachhaltigkeit

17:30 Uhr Erster Teil: Ordentliche Generalversammlung

19:00 Uhr Zweiter Teil: Vortrag von Simon Jöhr
„Gesunder Boden ist unsere Lebensgrundlage“

Anschliessende Podiumsdiskussion mit folgenden Gästen:

- *Simon Jöhr*, Lehrer und Berater am Inforama, Bodenexperte
- *Roman Rööfli*, Ruderweltmeister im Zweier Ohne,
in Ausbildung zum Biolandwirt
- *Dr. sc. nat. Joëlle Flück*, Sport- und Ernährungswissenschaftlerin,
Group Leaderin Nutrition, OYM, Cham; Präsidentin der
Swiss Sports Nutrition Society
- *Dr. med. Andres Bircher*, Leiter medizinisches Zentrum Bircher-Benner

20:45 Uhr Gemütlicher Austausch beim Apéro

Weitere spannende Informationen zu unseren Podiumsteilnehmenden
finden Sie auf unserer Homepage: www.ernaehrungsforum-stadtland.earth

Ein inspirierender Input-Vortrag zum Mikrobiom des Bodens von Simon Jöhr

bildet den Auftakt: Was macht einen Boden lebendig? Welche Rolle spielt diese mikrobielle Vielfalt für die Qualität unserer Lebensmittel – und somit für unsere eigene Gesundheit?

Der Referent zeigt auf, wie eng unsere körperliche Resilienz mit dem Zustand unserer Böden zusammenhängt.

Im Anschluss laden wir Sie ein zur Podiumsdiskussion, in der wir die Verbindung zwischen Ernährung, Gesundheit, Leistung und Landwirtschaft aus verschiedenen Perspektiven beleuchten.

Wie kann Ernährung Menschen gesünder, leistungsfähiger und widerstandsfähiger machen – und gleichzeitig die Umwelt schützen? Wie können hochwertige, biologisch produzierte Lebensmittel zur Prävention von Zivilisationskrankheiten beitragen und dabei auch einen wirtschaftlichen und gesellschaftlichen Mehrwert erzeugen?

Mit dieser Veranstaltung möchten wir das Bewusstsein für die Co-Benefits nachhaltiger Ernährung stärken: Weniger Krankheitskosten, gesündere Menschen, stabile Ökosysteme, resilientere Böden und eine Landwirtschaft, die zukunftsfähig ist. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme, auf lebendige Diskussionen und gemeinsame Impulse für ein zukunftsfähiges Ernährungssystem.



ANMELDUNG

Wir bitten um eine Anmeldung **bis zum 18. Mai 2025 über die Homepage.** Über den nebenstehenden QR-Code gelangen Sie direkt zur GV-Anmeldeseite.

Die beiden Teile sind öffentlich und können unabhängig voneinander besucht werden.

ANFAHRT MIT ÖV

Die Buslinien 6, 7 und 8 fahren ab Bahnhof Luzern bis zur Haltestelle Wartegg. Von dort ist der Saal in einer Minuten Fussweg zu erreichen.

ANFAHRT MIT AUTO

Es sind Parkplätze in der näheren Umgebung vorhanden.

Alle weiteren Informationen finden Sie auf unserer Homepage.

Kontakt

W www.ernaehrungsforum-stadtland.earth

E info@ernaehrungsforum.earth

